



VEILIGHEID IN EN OM HUIS VOOR KINDEREN

De verloskundige streeft naar een hoger kennisniveau en gezondere levensstijl onder zwangeren en niet-zwangeren. Om dit te bereiken biedt zij verschillende diensten aan in de periode vóór, tijdens en na de zwangerschap.

Vanaf de geboorte is het belangrijk dat u op de hoogte bent van gevaren en risico voor uw kleintje. In dit kader past voorlichting over veiligheid van verzorging van baby's, veiligheid in en om huis en vervoer van kleine kinderen.



U leest hier meer over in deze folder.

De meeste ongelukken met kinderen vinden thuis plaats. Dat is ook niet zo gek als we bedenken dat we de meeste tijd thuis doorbrengen. Om uw kind een veilige leefomgeving te bieden moet u bedacht zijn op mogelijke gevaren in huis en uw omgeving.

In Suriname is het helaas (nog) niet zo dat er een keuringsinstantie bestaat die waakt over de kwaliteit van baby- en kinderprodukten. U zult dus zelf alert moeten zijn!

Om u hierbij van hulp te zijn volgen hieronder enkele tips.

Veiligheid verzorging van baby's

Niet doen

- Honing of melasse ("melassi") gebruiken bij de mondverzorging van een baby; dit is niet goed voor een gezonde ontwikkeling van het gebit door het suiker. (ook geen soft in flesje geven!)
- Geen talkpoeder gebruiken; bij verstuiving kan dit in de longen van de baby terecht komen.
- Geen alcohol, kruiden, pimba of bladeren op de navelstomp zetten.
- Baby nooit zonder toezicht op aankleedkussen of bed laten liggen.
- Nooit babynagels knippen, alleen vijlen.
- Gebruik nooit vervallen produkten; ze hebben niet voor niets een houdbaarheidsdatum.
- Rook nooit in bijzijn van de baby.

Wel doen

- Mondje van de baby schoonmaken met gaasje/ruw washandje met water. (hoeft niet, mag wel)
- Gebruik van : bodylotion, babyolie (massage), sudocreme, bepanthen-zalf.
- Navelstomp alleen met water verzorgen en goed laten luchten.
- Babykleding wassen met (PH-) neutraal waspoeder; zeker bij huiduitslag.
- Uw kind veel liefde geven, zodat uw kind zich veilig voelt bij u!

Veiligheid kinderkleding

Niet goed

- Gebruik geen hemdjes met strikjes, koordjes en knoopjes.
- Gebruik geen nylon hemdjes.

- Kleed de baby nooit te warm aan.

Wel goed

- Katoenen kleding
- Kleding met drukknoopjes of sluiting aan de achterzijde.

Veiligheid babybed en matras

- De spijlen van een babybed mogen maximaal 5-6 cm breed zijn.
- Het matras moet 'ademend' en stevig zijn, tenminste 8 cm dik en mag geen plastic hoes hebben.
- Gebruik een rubber zeiltje of dikke katoenen molton (doek) ter hoogte van billetjes om doorlekken tegen te gaan.
- Gebruik binnenrand bed ('babybumper') en losse kussentjes wordt afgeraden.
- Laat uw baby altijd in rug- of zijligging slapen, NIET op de buik (preventie wiegendood).
- Leg het hoofdje van de baby halverwege het bedje, niet bovenin.
- Indien in hoogte verstelbaar, verlaag het bedje ruim voordat de baby kan staan.
- Gebruik GEEN dekbedje.
- Inwikkelen in katoenen doek mag, bv bij 'huilbaby'. (inbakeren)

Algemene regel: uw baby kan altijd iets EERDER dan u denkt.
Zorg ervoor dat u voorbereid bent op de ontwikkeling van uw baby!

Veiligheid in huis

U kunt alle gevaren voor uw kind zien als u op handen en knieën door het huis gaat: losse tafelkleden, scherpe tafelpunt, wankelende meubels, "vingers-tussen- de-deur", laadjes die open en/of eruit kunnen, hete pannen of gaspitten, kokend water, messen of lucifers binnen handbereik, hete koffi e op lage tafel, losse elektriciteitsdraden, laaghangende gordijnkoorden, rondslingerende kralen (baby's stoppen alles in de mond!!) of plastic zakken (die over hoofd kunnen) ...
Heeft u baygon, open verfblikken, terpetine, landbouwgif, chloor, schoonmaakmiddelen veilig opgeborgen? (hoog of achter slot)

Veiligheid buiten het huis

Berucht zijn de niet afgesloten erfputten, emmers met water, doorgang naar waterplas/zwamp/kreek
Niet goed gemetselde muur of niet goed bevestigde poort kan op uw kind vallen.
Kan uw kind zo de straat op rennen? (..achter de bal aan.....)
Is uw erf wel afgeschermd?
Zijn er krekken of riviertjes in de buurt van uw huis? Zijn er gaten in de weg, waar auto's voor uitwijken?
Gebruik ALTIJD een maxi-cosi of autostoeltje (afhankelijk van leeftijd kind) voor vervoer in de auto.
Uw baby mag NOOIT los in de armen of mandje in de auto!! Ook oudere kinderen moeten ALTIJD vast in de gordel, ook achterin!

Nog meer weten?

Informatieve websites:

www.veiligheid.nl www.kindengezin.be, www.veiligheidvoorjekind.nl, www.keurmerk.nl
www.ouders.nl <http://www.veiligheid-op-school.nl/>, <http://www.vvn.nl/>