



HAVERKAMP Echografie / Verloskunde

T 892 88 77 (whatsapp) / 814 9845

Gratis folders en informatie op website: zwangerinsuriname.webnode.nl

Facebook: Haverkamp Echografie Verloskunde

Minimaal advies benodigdheden voor de bevalling en de kraamtijd

	Meenemen naar ziekenhuis	Kraamtijd thuis
Celstofonderleggers	2 (eventueel)	4 (eventueel)
Zeiltje of groot plastic	-	1
Pak kraamverband groot	1	2
Pak kraamverband normaal	-	1
Zak watten à 100 gram	-	1
Doosje steriele gaasjes klein (10 st)	-	2
Flesje alcohol 70 %	-	1
Thermometer	-	1
Desinfecterende zeep of sanitizer	-	1
Pak vuilniszakken	-	1
Boterhamzakjes (afval kraamverband)	-	1
Flesje vitamine K	-	Overleggen of nodig is.

Minimaal advies babyuitzet:

- **Veilig babyvervoersmiddel:** maxi-cosi met verkleiner voor pasgeboren baby.
- 6 hemdjes of rompertjes in verschillende maten. Pakje met lange mouwen/pijpen bij airco.
- 3 truitjes in verschillende maten
- 1 omslagdoek of flanellen doek.
- 4 hydrofiel washandjes
- 4 molton onderleggers
- 1 (rubber) zeiltje voor in babybedje
- 6 spuugdoekjes of kleine handdoekjes
- wieg of ledikantje (geen zijbekleding, geen kussentjes/zijbumpers, max 6-7 cm tussen de spijlen)
- 3 onderlaketjes altijd (& 3 bovenlaketjes, alleen bij airco-gebruik.)
- 1 aankleedkussen
- 1 babybadje (meest veilig: op tafel plaatsen) of baby-bad-emmer ('tummy tub')
- 1 emmer met deksel (luieremmer)



HAVERKAMP Echografie / Verloskunde

T 892 88 77 (whatsapp) / 814 9845

Gratis folders en informatie op website: zwangerinsuriname.webnode.nl

Facebook: Haverkamp Echografie Verloskunde

Bij gebruik van stoffen luiers :	Bij gebruik van wegwerpluiers :
• 20 hydrofiel luiers of "chinese doeken"	• 1 pak wegwerpluiers
• plastic strikklips/plastic broekjes over luier	• 12 hydrofielluiers (als handdoek/in bedje)
• rolletje papieren tape of 6 veiligheidsspelden	

Bij borstvoeding:

Behalve voedingsbeha's en zoogkompresen, hoeft je eigenlijk niets extra aan te schaffen.

Bij wens kolven: goed sluitende **plastic** flesjes om borstvoeding te bewaren/in te vriezen (nooit glas)+ kolfapparaat. (bv Medela, Avent) NB: borstvoeding **nooit opwarmen in magnetron** of opnieuw opwarmen. Tip: katoenen zakdoeken in plaats van zoogkompresen !

Bij flesvoeding:

- 2 flessen met goede maatverdeling erop
- 2 verschillende spenen (met klein gaatje: voor de pasgeborene)
- enkele blikken kunstvoeding
- 1 flessenrager (of flessenborstel)
- Optie: flessenwarmer . NB: flesvoeding ook **nooit opnieuw opwarmen**.

Minimaal advies verzorgingsprodukten:

- Tepelkloven: Lanoline (voorkeur) anders Bepanthen creme.
- Luiersuitslag: Sudocrème of andere zinkzalf.
- Huidverzorging algemeen: Huidcrème of olie en/of zepen, ongeparfumeerd.
- Haarverzorging: Kam of borsteltje
- Nagelverzorging: Nagelvijl (NB: geen nagelknipper/schaar voor baby's)
- Hechtingverzorging: water. Indien ontstoken: badje met Sodazout.

Te overwegen

- Babyhangmat. (Prettig bij "huilbaby")