



RICHTLIJN PRENATALE CONTROLE

AANTAL WEKEN ZWANGER	INHOUD	WAT MOET GEDAAN WORDEN
	Zwangerschap	Folders op de website: zwangerinsuriname.webklik.nl
10-12	Eerste controle	Vragen over gezondheid en eerdere zwangerschappen. (Zie 'intake' in Folder Zwanger NU op de website)
		Controle: buikonderzoek, bloeddruk en gewicht meten, vragen beantwoorden.
	Voorlichting	Wat mag wel en niet in de zwangerschap ? Zie: Folder Zwanger NU + Folder Voeding tijdens de zwangerschap
	ECHO termijn	Metten van de baby en berekenen van de uitgerekende datum. Folder : Echoscopie
16	Vervolgcontrole	Controle: buikonderzoek, bloeddruk en gewicht meten, vragen beantwoorden.
20	Screeningsecho 20 weken	Beoordelen aanwezigheid en volledigheid van aantal organen, rug, buik, hoofdje. Evt geslacht. Optie: opname digitale foto's en filmfragmenten op CD.
	Vervolgcontrole	Controle: buikonderzoek, bloeddruk en gewicht meten, vragen beantwoorden.
24-30	Elke 3 weken Vervolgcontrole	Controle: buikonderzoek, bloeddruk en gewicht meten, vragen beantwoorden.
	B4 instructiecursus 1-malig (optioneel)	Instructiecursus met alle informatie over de laatste fase zwangerschap, bevalling, (borst-)voeding, verzorging en gezondheid baby, herstel van moeder en kind.
32-36	Elke 2 weken Vervolgcontrole	Controle: buikonderzoek, bloeddruk en gewicht meten, vragen beantwoorden.
	Voorlichting	Folders 'Bevalling' en 'Kraamtijd' en 'Borstvoeding' (in de cursus B4 uitgebreid)
36-bevalling	Wekelijkse controle	Succes met de bevalling!
Ook folder over 'Sport en zwangerschap' op de website!		